



## MEDIAZIONE FAMILIARE

*Destinatari: coppie e genitori in via di separazione e divorzio. Genitori separati/divorziati*

La **mediazione familiare** è un intervento professionale rivolto ai genitori e che ha come obiettivo quello di facilitare la **riorganizzare delle relazioni familiari in caso di separazione e/o di divorzio**.

Porre fine ad un rapporto di coppia non è mai semplice, nemmeno se il distacco avviene di comune accordo, ma la modalità di chiusura della relazione richiede una **particolare attenzione se in famiglia vi sono dei minori**.

La separazione in sé, pur rappresentando per un figlio una fase dolorosa e delicata da attraversare, non comporta necessariamente l'insorgenza di disturbi: se i bambini o adolescenti ricevono forme adeguate di supporto e di rassicurazione, la maggioranza di essi è in grado di proseguire nel percorso di crescita in modo sereno, poiché ciò che **incide negativamente sul loro benessere psicologico è l'elevato livello di conflittualità che spesso contraddistingue la relazione tra i genitori in queste situazioni**.

Per dare modo ai figli di vivere con il **minor impatto possibile, in termini economici, emotivi e relazionali** la separazione, può essere estremamente utile ricorrere alla mediazione familiare, ovvero ad un percorso dedicato ai genitori, che si sviluppi in uno spazio neutrale rispetto alle parti e protetto dalla riservatezza, all'interno del quale il mediatore, facilitando il **dialogo e la reciproca comprensione** tra le parti, favorisca un processo collaborativo di **risoluzione del conflitto** che consenta **in breve tempo**:

1. **Il miglioramento** della relazione tra ex coniugi a favore dell'esercizio congiunto della genitorialità e della continuità del legame tra i figli con entrambi i genitori;
2. **La definizione** di accordi accettabili per le parti, in funzione dei bisogni del nucleo familiare, sia per quanto concerne gli aspetti economici e patrimoniali sia per tutto ciò che riguarda la gestione dei figli (linee educative, regole, routine quotidiane chiare e ben definite che rassicurino il bambino...);
3. **Il contenimento** delle spese legali che comporterebbe invece un conflitto prolungato.